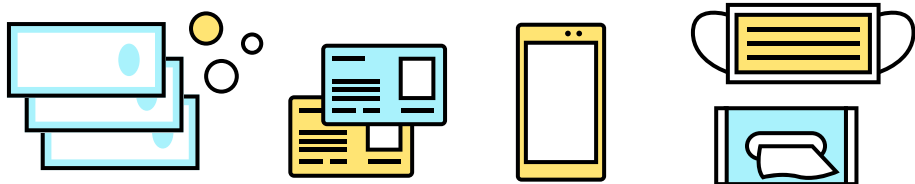


緊急避難包 (搭配防災計畫書第7頁)

- 災害使您無法居住在自己家中，必須到其他地方避難收容時，請思考您需要帶的東西。
- 需要帶走的東西，以維生必需品為主，並以自己覺得重要但收容所不會準備的東西為優先（可事先上網查詢收容所可能的物資，或問公所），控制在自己可以帶走的重量與大小，半年檢查更新一次物品。
- 多數人會將部分生活必需品放在日常用的隨身包包中，因此緊急避難包中請放平常生活較不會用到、但災害避難收容時必要的東西，避難時直接帶走隨身包包與緊急避難包。
- 緊急避難包請放在醒目、易取得處，並放在固定位置。放置位置（如櫃子）也要做好固定措施，避免地震時櫃子倒塌而拿不到緊急避難包。除了緊急避難包外，輔具或維生器材可視個人狀況決定是否攜帶，並留意輔具或器材的電源線、備用電池、說明書要一併帶走。
- 建議準備輕便手動輪椅，方便災時其他人可以協助將自己及輕便輪椅抬出災區，而且電動輪椅在水災或火災時，也可能發生電池損壞而無法使用。
- 如有需求，坐墊或背墊也一併攜帶，防止久坐對身體造成其他傷害。

隨身包包建議物品：

- ☐ 現金
- ☐ 重要證件（健保卡、身分證、身心障礙證明）
- ☐ 手機
- ☐ 衛生用品（衛生紙、濕紙巾、口罩）



緊急避難包建議物品：

- ☐ 1天份的水和食物
- ☐ 7-14天份藥物
- ☐ 行動電源
- ☐ 簡易醫藥包
- ☐ 衛生用品（紙尿褲或看護墊）
(避難收容場所人員較多，使用無障礙廁所可能需要等待，且災後狀況也難以預料，可依需求事先準備紙尿褲，以提高個人衛生和機動性。)
- ☐ (輪椅用)雨衣
- ☐ 小毛毯或禦寒衣物
- ☐ 哨子
- ☐ 頭燈或手電筒
- ☐ 粗棉手套或厚手套（戴上粗棉手套推動輪椅可以避免被震後碎石或玻璃割傷）
- ☐ 延長線
(如果依賴電動輔具或維生器材，自己備有延長線，在收容所充電會較方便。建議插座準備三孔式的，以適用各類插頭。)
- ☐ 輔具、醫療器材說明書影本、呼吸卡
- ☐ 處方箋影本

